

SAINTE RITA

FÉVRIER 2026

N° 765 • ISSN 2115 - 7944

Revue mensuelle de Sainte Rita de Cascia - Formation Chrétienne - Spiritualité et Témoignages



*Convertissez-vous
et croyez à l'évangile*



3 **L'éditorial** du Père Patrice Véraquin, omv

4 **Paroles du Saint Père**

La vieillesse, un temps de bénédictions

8 **Témoignage de vie**

Par Tanja Miletic

Pèlerinages à Cascia

12 **Enseignement**
Par Philippe Morize

Le mercredi des Cendres

14 **À l'école du Père Lanteri**
Par le Père Alain Vaillancourt, omv
Dieu est Miséricorde



18 **Rayons de lumière**
Par le Père Alain Vaillancourt, omv
Saint Camille de Lellis (1550-1614)

22 **Vie des Oblats**
Vœux perpétuels au Nigéria

23 **Neuvaine à Sainte Rita**

24 **Sainte Rita et nous**

Revue mensuelle de Sainte Rita dirigée par les Pères Oblats de la Vierge Marie • Siège social : Église Sainte Rita, 1 rue de la Poissonnerie, 06300, Nice •
Directeur de la publication : Père Patrice Véraquin, omv. • **Ont collaboré à ce numéro** : Tanja Miletic - Sophie Rosaenz - P. Alain Vaillancourt, omv.
- P. Louis Normandin, omv. - Marie Lucotte - Joseph Paletta - Philippe Morize - Natacha Frumentosa • **Crédits photographiques** : couverture : Anonyme-DR
- p. 4 : Abraham et Sarah - Dileen Marsh-DR - p. 5 : ape-Vatican Media-DR - p. 6 : Andrew Angelov-Dreamstime - p. 9 : Basilique de Cascia-Umbria
Tourisme-DR - p. 11 : Sainte Rita - SA di Valerina-DR - p. 15 : Enfant prodige-Anonyme-DR - p. 16-17 : Jéhus au désert-Storyblocks-DR - p. 18 : Saint
Camille-Pierre SUBLEYRAS-1745-DR - p. 21 : ND de Lourdes-Ryszard Parys-Dreamstime • **Commission paritaire n° 0530 G 79623** - Prix : 2,50 € le numéro
- Les prix indiqués dans nos CGU s'entendent toutes taxes comprises (TTC) et sont valables jusqu'au 28 février 2025. Ce numéro comporte un supplément.

Retrouvez-nous sur notre site internet : www.sainte-rita.net
et sur nos réseaux sociaux @sainteritanico



Se convertir à la confiance

*C*hers ami/es de Sainte Rita

Le 18 février nous entrons en carême. Quarante jours pour cheminer avec Jésus au désert, lieu de dépouillement, de retour à l'essentiel.

Les pratiques traditionnelles du carême, jeûne, prière et aumône, devraient nous conduire à une conversion plus fondamentale : apprendre à trouver notre paix uniquement dans la confiance en Dieu.

Le Père Lanteri, fondateur des Oblats, invitait ses confrères à une telle conversion : *« Je vous exhorte à commencer à nouveau chaque jour, en abandonnant le passé à la Miséricorde du Seigneur et l'avenir à sa Divine Providence. Ne vous laissez troubler par rien, pas même par vos propres fautes ; veillez à les vaincre immédiatement par un acte d'amour envers Dieu. »*

S'aventurer dans la solitude du désert c'est se défaire de tout ce qui nous encombre, à commencer par nos culpabilités et nos anxiétés, pour aller à la rencontre de l'Amour de Dieu. C'est choisir de mettre de côté pour un temps le bavardage des écrans, souvent source d'inquiétude et de distraction, pour écouter la Parole de Dieu qui nous conforte dans la confiance et l'espérance.

Un homme me racontait qu'après avoir été tourmenté pendant plus de vingt ans par une lourde culpabilité, il avait retrouvé la paix lors d'une retraite sur la Miséricorde de Dieu. *« C'est comme si, disait-il, une chape de plomb m'avait été enlevée d'un coup. Je bénis ce temps de retraite où j'ai recommencé à vivre. »*

Dès son enfance Sainte Rita, aimait se retirer en silence sur la colline du Scoglio à Roccaporena. Épouse et mère, c'est dans la prière qu'elle a trouvé la force de traverser sereinement tant épreuves. Puis c'est le monastère qui est devenu son désert, son lieu d'union au Christ crucifié et ressuscité.

Réservez-vous, durant ce carême, des espaces de désert, de silence, d'ouverture du cœur à la bienveillante Miséricorde de Dieu. Nous y trouverons confiance et paix.

Je vous souhaite à toutes et à tous un bon et fructueux carême.

P. Patrice Véraquin, omv
Directeur de la Revue Sainte Rita





La vieillesse, un temps de bénédictions

À l'occasion de la 51^{ème} journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées, le 27 juillet 2025, le Pape Léon XIV leur a adressé un message d'encouragement et d'espérance. Extraits

Chers frères et sœurs,

L'espérance est toujours source de joie, à tout âge. Et quand elle est aguerrie par le feu d'une longue existence, elle devient source de béatitude parfaite.

La Sainte Écriture présente divers cas d'hommes et de femmes déjà avancés en âge que le Seigneur implique dans ses plans de salut. Pensons à Abraham et Sarah : désormais âgés, ils restent incroyables devant la parole de Dieu qui leur promet un fils. L'impossibilité d'engendrer semble avoir fermé leur regard d'espérance sur l'avenir.

La réaction de Zacharie à l'annonce de la naissance de Jean-Baptiste n'est pas différente : « *À quoi connaîtrai-je cela ? Car moi je suis un vieillard et ma femme est avancée en âge* » (Lc 1, 18). La vieillesse, la stérilité, le déclin semblent

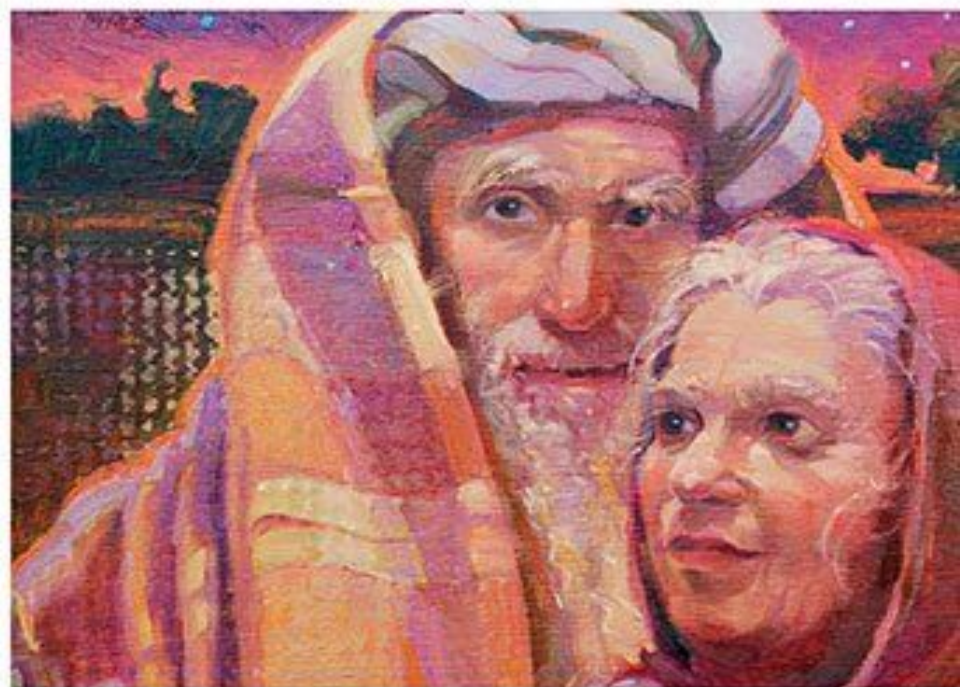
éteindre les espérances de vie et de fécondité de tous ces hommes et femmes. Et pourtant, chaque fois, face à une réponse apparemment évidente, le Seigneur surprend ses interlocuteurs par une intervention salvatrice.

Premiers témoins de l'espérance

Dans la Bible, en effet, Dieu montre à plusieurs reprises sa Providence en s'adressant à des personnes âgées. C'est le cas non seulement d'Abraham, de Sarah, de Zacharie et d'Élisabeth, mais aussi de Moïse, appelé à libérer son peuple alors qu'il avait quatre-vingts ans (cf. Ex 7, 7). Par ces choix, il nous enseigne que, à ses yeux, la vieillesse est un temps de bénédiction et de grâce et que les personnes âgées sont pour lui les premiers témoins de l'espérance. « *Qu'est-ce donc que ce*

“

La vieillesse est
un temps de bénédiction
et de grâce



temps de la vieillesse ? - se demande saint Augustin - Dieu te répond : "Oh, que ta force disparaisse complètement, afin que ma force demeure en toi et que tu puisses dire avec l'Apôtre : Quand je suis faible, c'est alors que je suis fort" » (Ps 70, 11).

Le fait que le nombre de personnes âgées soit aujourd'hui en augmentation devient alors

pour nous un signe des temps que nous sommes appelés à discerner, afin de bien lire l'histoire que nous vivons.

La vie de l'Église et du monde ne s'appréhende en effet que dans la succession des générations, et embrasser une personne âgée nous aide à comprendre que l'histoire ne s'épuise pas dans le présent, ni ne se consume dans des rencontres fugaces et des relations fragmentaires, mais qu'elle se déroule vers l'avenir. Dans le livre de la Genèse, nous trouvons l'épisode émouvant de la bénédiction donnée par Jacob, désormais âgé, à ses petits-enfants, les fils de Joseph : ses paroles les encouragent à regarder l'avenir avec espérance, comme au temps des promesses de Dieu (cf. Gn 48, 8-20).

S'il est vrai que la fragilité des personnes âgées a besoin de la vigueur des jeunes, il est tout aussi vrai que l'inexpérience des jeunes a besoin du témoignage des personnes âgées pour projeter l'avenir avec sagesse. Combien de fois nos grands-parents ont-ils été pour nous un exemple de foi et de dévotion, de vertus civiques et d'engagement

social, de mémoire et de persévérance dans les épreuves ! Ce bel héritage, qu'ils nous ont remis avec espérance et amour, ne sera jamais assez, pour nous, motif de gratitude et de cohérence.

Gratitude et attention

La fidélité de Dieu à ses promesses nous enseigne qu'il y a une béatitude dans la vieillesse, une joie authentiquement évangélique, qui nous demande d'abattre les murs de l'indifférence dans lesquels les personnes âgées sont souvent enfermées. Nos sociétés, sous toutes les latitudes, s'habituent trop souvent à laisser une partie si importante et si riche de leur tissu social être mise à l'écart et oubliée.

Face à cette situation, un changement d'attitude s'impose, qui témoigne d'une prise de responsabilité de la part de toute l'Église. Chaque paroisse, chaque association, chaque groupe ecclésial est appelé à devenir protagoniste d'une "révolution" de la gratitude et de l'attention, à réaliser en rendant fréquemment visite aux personnes âgées, en créant pour elles et avec elles des réseaux de soutien et de prière, en tissant des relations

“

Abattre les murs de l'indifférence dans lesquels les personnes âgées sont souvent enfermées.



Raymond Serini

Dans ce pèlerinage, j'ai trouvé mon sacerdoce

Pendant 35 ans il a organisé les pèlerinages à Cascia environ 1200 personnes. Touché lui-même par la grâce du lieu et la force de Sainte Rita, il témoigne de son expérience humaine et spirituelle.

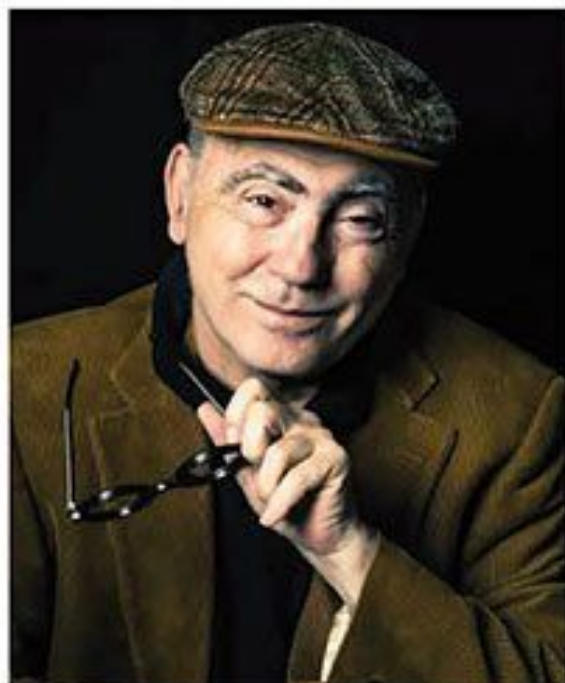
Par Tanja MILETIC

Mon aventure spirituelle avec Sainte Rita, avocate des causes désespérées, a débuté alors que j'avais 10 ans. C'était en 1969 et Mathée, ma très chère grand-mère maternelle, nous a quittés le jour de la fête de Sainte Rita. Depuis toujours, elle lui vouait une grande dévotion », se souvient Raymond Serini, dont la famille paternelle est originaire d'un village d'Ombrie, non loin d'Assise et de Cascia.

« Dès l'adolescence, j'ai été profondément touché par le message de Saint François ; je me rendais à la basilique

d'Assise pour y prier et admirer les magnifiques fresques de Giotto. Au cours de ma vie professionnelle, j'ai ensuite intégré les Phocéens

Cars en 1982. Le pèlerinage de Cascia, créé par le Père Mario Volta, continuait à être organisé chaque année par les pères Oblats de Nice. Au départ, notre société s'occupait seulement de la partie location d'autocars. Puis la Société m'a proposé de gérer la totalité du pèlerinage, sous la direction des Pères Oblats et du secrétariat de l'Église



Sainte Rita à Nice. C'est ce à quoi je me suis consacré jusqu'en 2020. »

La logistique, mais pas seulement

En 1987, Raymond Serini se rend pour la première fois avec les pèlerins à Roccaporena, où Sainte Rita est née, et à Cascia, bourgade à cinq kilomètres de là, où elle entra dans les ordres : « J'y ai retrouvé la même paix qu'à Assise, et le message de Sainte Rita et sa spiritualité m'ont touché profondément. J'ai pressenti qu'il y aurait un avant et un après ce premier pèlerinage. » Chaque année, Raymond a ainsi préparé en coulisses la logistique du déplacement : le transport, l'héber-

“

J'ai retrouvé à Cascia la même paix qu'à Assise.



Le mercredi des Cendres

Origine, histoire et pratique

Par Philippe MORIZE

Le "mercredi des Cendres" marque le premier jour du Carême et sa date est fixée par rapport au jour de Pâques. Elle change donc chaque année : en 2025 c'était le 5 mars, en 2026 ce sera le 18 Février.

“

À l'origine, seuls ceux qui avaient gravement péché recevaient "le sac et la cendre".

Ce jour de la semaine, mercredi, fut choisi après que le pape St Grégoire le grand (fin du VI^{ème} siècle) eût décidé de rajouter 4 jours au Carême pour tenir les quarante jours de

jeûne en dehors des dimanches, jours toujours considérés comme des jours de fête.

Ce mercredi est pour les catholiques un jour d'abstinence dont sont toutefois dispensés les personnes de plus de 60 ans, les jeunes de moins de 18 ans accomplis et les femmes enceintes. S'ils prennent un repas à midi, ils ne doivent prendre qu'une légère collation le soir. On l'appelle « mercredi des Cendres », ou « jour des Cendres » parce que l'on fait ce jour-là le rite de l'imposition des cendres.

Origine

Dans l'Ancien Testament, on trouve déjà le symbolisme de ce rite qui évoque globalement la représentation du péché et la fragilité de l'être. On peut y lire que lorsque l'homme se recouvre de cendres, c'est qu'il veut montrer à Dieu qu'il reconnaît ses fautes et lui en demande pardon, il fait pénitence.

C'est sur ces bases que s'est construite la signification du "mercredi des Cendres", notamment parce qu'il

marque l'ouverture d'une longue période de pénitence : le Carême. À l'origine, seuls ceux qui avaient gravement péché recevaient « le sac et la cendre » pour se vêtir durant le temps de pénitence qui préparait à leur réintégration dans la communauté chrétienne.

Vers l'an 300, ce rite fut adopté par certaines Églises locales et intégré au rite d'excommunication temporaire ou de renvoi des pécheurs publics de la communauté. Ces personnes s'étaient rendues coupables de péchés ou de scandales "majeurs" : apostasie, hérésie, meurtre et adultère.

Pénitence publique

Au VII^e siècle environ, cette coutume donna lieu, dans certaines églises, à un rite public du « mercredi des Cendres ». Les pécheurs confessaient d'abord leurs péchés en privé, puis ils étaient présentés à l'évêque et mis publiquement au rang des pénitents ; ils devaient alors se préparer pour recevoir l'absolution donnée le Jeudi Saint.

Après une imposition des mains et des cendres, ils étaient renvoyés de la communauté comme Adam et Ève l'avaient été du Paradis. On leur rappelait que la mort est la conséquence du péché : "Oui, tu es poussière et à cette poussière tu retourneras" (Genèse 3,19). Les pénitents vivaient en marge de leur famille et du reste de la communauté chrétienne pendant les quarante jours du Carême.

Le "sac" qu'ils avaient revêtu et la cendre dont ils étaient couverts permettaient de les reconnaître lors des assemblées ou, le plus souvent, aux portes de l'église où ils étaient relégués. Cette pratique pénitentielle impliquait généralement de s'abs-

Saint Camille de Lellis (1550-1614)

Protecteur des soignants et des malades

Par le Père Alain VAILLANCOURT, omv

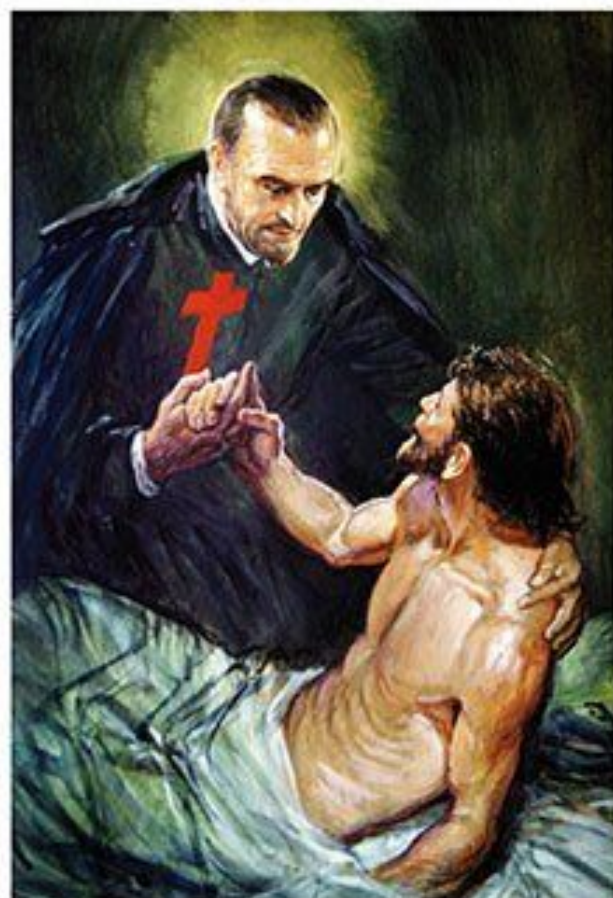
Camille de Lellis est né en 1550 dans une petite ville du royaume de Naples. Fils unique d'un militaire et d'une mère qui mourut quand il était encore enfant, son éducation fut négligée. Peu doué pour les études, d'un physique imposant de près de deux mètres, bagarreur, son père le fait entrer dans l'armée vénitienne. Camille ne se révèle pas être un bon soldat : indiscipliné, gros buveur et querelleur, il ne cause que des problèmes, en plus d'avoir une véritable dépendance au jeu, où il perd tout son argent... Renvoyé de l'armée, il vit d'expédients jusqu'au jour où il est blessé à un pied ; la plaie refuse de guérir et le laisse infirme. Il retourne alors dans son sud natal et trouve refuge chez les Capucins de San Giovanni Rotondo, où il est accueilli et soigné.

La conversion

C'est à cette époque que Camille prend conscience des errements de sa vie passée, de ses excès, de ses péchés. Un frère l'accompagne spirituellement : « Dieu

est tout, le reste n'est rien. Il faut sauver son âme qui ne meurt pas... » Camille demande à entrer au noviciat. Se dirigeant vers Trivento, la commune où était situé le noviciat, il se retrouve

face à une rivière qu'il décide de traverser à la nage. On raconte qu'alors, une voix mystérieuse se fit entendre lui intimant de ne pas le faire. Étonné, il obéit et reste au village. Le lendemain il apprend des villageois que tous ceux qui ont tenté de



franchir cette rivière à la nage se sont noyés. La Providence veillait sur le nouveau converti...

À peine arrivé au noviciat des Capucins, sa blessure se rouvre. Après plusieurs mois de traitement infructueux, le Père Gardien informe Camille que les Capucins ne sont pas en mesure de l'admettre. Il décide alors de partir pour Rome, où il sera accueilli à l'hôpital Saint-Jacques des Incurables. Il propose ses services pour couvrir les frais de son hébergement, s'occupant du ménage des salles, de changer les patients. Il accomplit ces tâches avec beaucoup de douceur et de compassion.

Cet étonnant infirmier attire l'attention d'un prêtre très connu à Rome, Philippe Néri, qui visite régulièrement les malades de Saint-Jacques ; il devient le directeur

“

Camille est un mauvais soldat : indiscipliné, buveur, querelleur et dépendant au jeu...

Vœux perpétuels au Nigéria

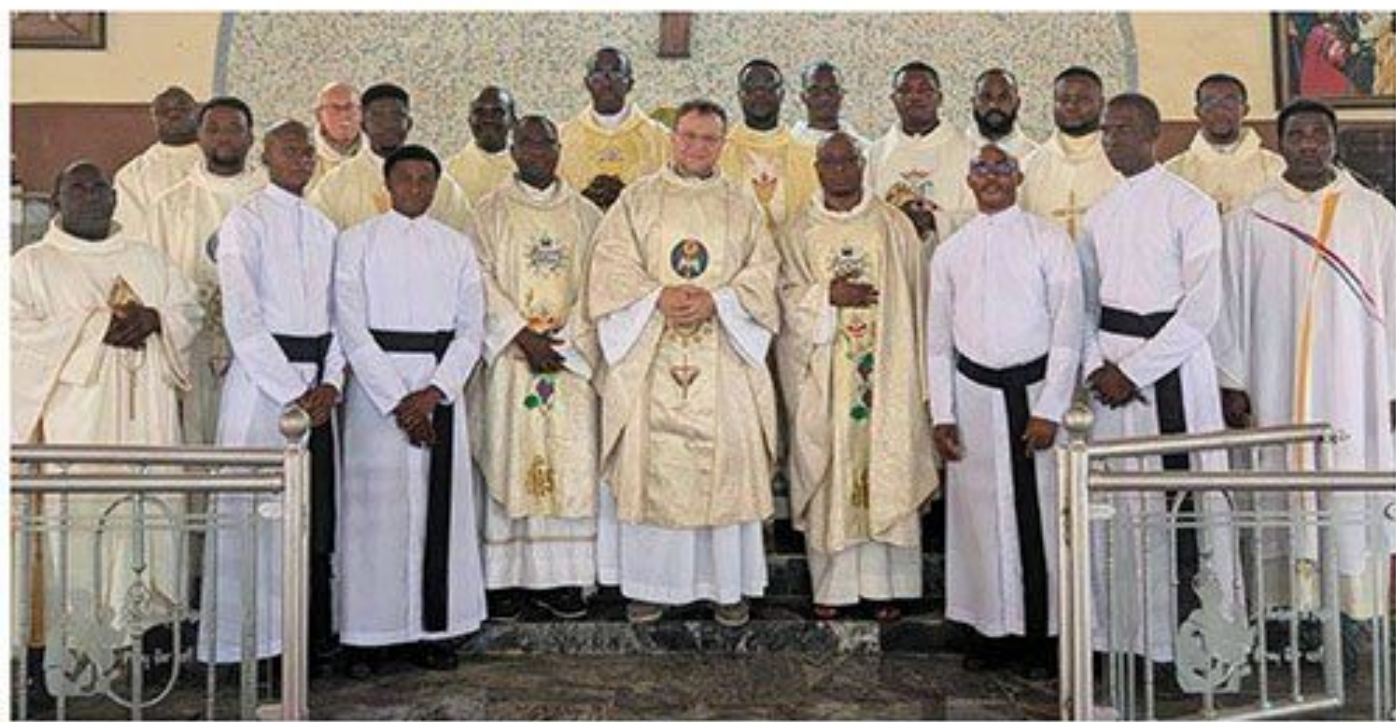


Le 5 novembre 2025, dans la paroisse Saint-Antoine à Ibadan, les frères David Oko, Felix Adekoya, Francis Omeka et Lawrence Obih ont prononcé leurs vœux perpétuels.

Lors d'une célébration particulièrement marquée par la joie et la fraternité, un grand nombre d'Oblats étaient présents aux côtés des familles et des amis des nouveaux religieux.

Nous prions pour eux et pour tous les Oblats du Nigeria.

Un grand merci à tous nos lecteurs et amis qui offrent régulièrement des bourses pour nos séminaristes.



Neuvaine à Sainte Rita

14 au 22 février 2026



**Sainte Rita, toi qui ne cesses d'intercéder auprès du Seigneur et nous assures de son secours, nous nous tournons vers toi avec confiance :
*Sainte Rita, prie pour nous.***

- Sainte Rita, tu as suivi le Christ Lumière du monde jusqu'à l'extrême limite de tes forces. Guide-nous afin que nous sachions distinguer, à travers le brouhaha du monde, les chemins de l'amour véritable ;

Sainte Rita, prie pour nous.

- Sainte Rita, comme Sainte Bernadette à Lourdes, ta foi a obtenu de grands miracles. Aide-nous à croire en l'Amour Tout Puissant de Dieu qui accomplit ce qui paraît impossible ;

Sainte Rita, prie pour nous

- Sainte Rita, nous entrons dans la période du Carême. Donne-nous de savoir comme toi offrir nos renoncements tels des fleurs parfumées par la joie de notre don ;

Sainte Rita, prie pour nous.

Pour cette intention qui me tient à cœur (...) et que je confie à ta bienveillante intercession auprès du Seigneur ; *Sainte Rita, prie pour nous.*

*Notre-Père - Je vous salue Marie - Gloire soit au Père
Prière à Sainte Rita*

Apostolat de la prière

Février

Pour les enfants atteints de maladie incurable.

Prions pour que les enfants atteints de maladies incurables ainsi que leurs familles reçoivent les soins médicaux et le soutien nécessaires, sans jamais perdre force et espérance.



Sainte Rita,
Toi qui as connu les douleurs du cœur et les combats de l'âme,
Je viens à toi, le cœur lourd et l'esprit brisé.
Je me sens vide, seule, épuisée par les conflits et l'incompréhension.
Plus rien ne va entre mon époux et moi,
Et chaque jour, je me bats sans voir la lumière.

Donne-moi la force de continuer,
La patience dans l'épreuve, la sagesse dans mes paroles,
Et le courage d'aimer même dans la souffrance.
Guéris les blessures de notre couple,
Et s'il n'est plus possible de marcher ensemble,
Donne-moi la paix intérieure pour avancer.
Toi, avocate des causes désespérées,
Intercède pour moi auprès du Seigneur.
Offre à mon cœur brisé un rayon d'espérance,
Et guide-moi vers la lumière, même au milieu de l'obscurité.
Amen.

ABONNEMENT 2026



Réabonnement

Lors d'un réabonnement, nous n'accusons pas réception de votre versement.

La continuité de l'envoi de la revue fait foi.

Nous remercions les personnes dont l'abonnement est échu de bien vouloir nous adresser leur paiement. Pour les réabonnements, les changements d'adresse et toute correspondance, merci de nous faire parvenir l'étiquette portant vos références qui se trouve sur la revue.

11 numéros par an

Abonnement ordinaire FRANCE	24 €
Abonnement ordinaire DOM-TOM et Étranger	35 €
Abonnement de soutien	35 €
Abonnement bienfaiteur (+cadeau offert)	50 €
Abonnement numérique	17 €

Pour nous joindre : **ŒUVRES DE SAINTE RITA**

1, rue de la Poissonnerie 06359 NICE CEDEX 4

Tél. 04 93 62 13 62 - contact@sainte-rita.net

Le secrétariat est à votre écoute du lundi au vendredi, de 9 heures à 16 heures.

Pour vos paiements par carte bancaire, merci de contacter le secrétariat.

OFFRIR UNE MESSE QUOTIDIENNE PERPÉTUELLE

La **Fondation de la messe quotidienne perpétuelle** est une Fondation érigée en conformité aux dispositions du Droit canon (can. 1303). Les Oblats de la Vierge Marie s'engagent à célébrer chaque jour et à perpétuité, une Eucharistie à l'intention de toutes les personnes inscrites, vivantes ou décédées (à 7 h 30 en semaine et à 9 h le dimanche en la chapelle Sainte Rita à Nice). La messe, c'est le Christ qui s'offre pour le salut de tous. Pourquoi ne pas inscrire les personnes qui vous sont chères? Peut-on leur offrir quelque chose de plus grand?

Inscription uniquement individuelle - Offrande : 18€

Merci d'écrire le nom et le prénom de la personne en majuscules.

Œuvres de Sainte Rita 1 rue de la Poissonnerie - 06359 NICE CEDEX 4 - FRANCE



Messe ordinaire	18 €
Neuvaine de Messes	180 €
Trentain Grégorien (30 Messes) pour fidèle défunt	580 €

Vous désirez faire un legs ?
Merci de bien vouloir indiquer
comme bénéficiaire :
« Œuvres de Sainte Rita »

Bracelet enfant

Bracelet en résine de couleur rose avec médaille dorée de Sainte Rita.
Pour enfant à partir de 10 ans.
Diamètre : 5 cm

6,00 €

Référence : BRA-07988



Livret de neuvaine

Petit livret de neuvaine à Notre-Dame de Lourdes.
16 pages

2,90 €

Référence : LVT-02524

Chapelet Vierge Marie

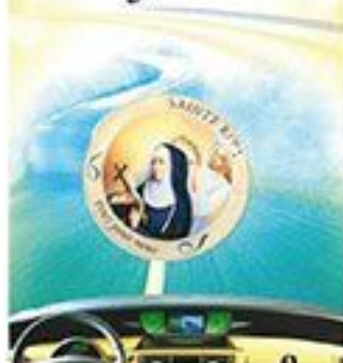
Chapelet Vierge Miraculeuse en verre de couleur bleu. Livré avec sa boîte.
Longueur : 47 cm

9,90 €

Référence : CHP-00020



Holy Sticker



Sticker Sainte Rita

Petit sticker, peut se coller partout avec inscription :
« Sainte Rita, priez pour nous ».
Diamètre : 4 cm

2,20 €

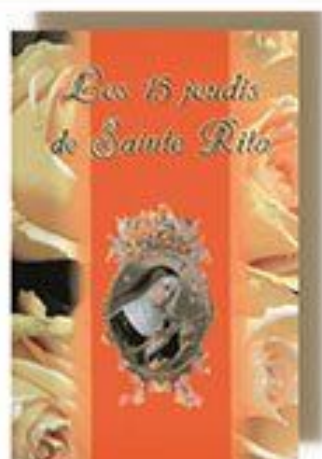
Référence : STC-00001

Bracelet avec croix

Bracelet sur élastique, grains marrons et pierres noires, avec croix noire.
Tour de poignet : 6 cm

7,50 €

Référence : BRA-06874



Les 15 jeudis de Sainte Rita

Pour les 15 jeudis qui précèdent la fête de Sainte Rita (22 mai), nous vous proposons ce livre de prières avec des extraits de sa vie et des méditations.
167 pages

11,00 €

Référence : LVR-00003

Porte-clés Sainte Rita

Porte-clés en métal argenté de forme ovale.
Dimension : 4 x 2,5 cm

4,00 €

Référence : PCL-07603



Chevalet Sainte Rita

Petit chevalet en métal à poser, image en résine.
Hauteur : 3,8 cm

3,50 €

Référence : DIV-07423

Soutenir les Œuvres de Sainte Rita et les Oblats de la Vierge Marie

Offrande de messe

Une messe de demande ou d'action de grâces célébrée par un père Oblat.

Une inscription à la messe quotidienne perpétuelle célébrée au Sanctuaire Sainte Rita à Nice.



Bourse pour les séminaristes

Les offrandes de bourses d'études sont intégralement versées pour la formation de nos séminaristes à travers le monde.

Mission des O.M.V. au Brésil

Le Sanctuaire Sainte Rita de Nice soutien la mission des Oblats en Amazonie, à Castanho (100 km de Manaus). La mission est particulièrement engagée dans l'éducation des enfants du village et dans l'évangélisation des hameaux le long du fleuve.



Legs ou Assurance-vie

Les legs soutiennent les Œuvres de Sainte Rita, en particulier la Revue Sainte Rita, et contribuent au maintien de la vie de la Congrégation.

La messe du 3^e jeudi de chaque mois est célébrée à l'intention des bienfaiteurs.

Bénéficiaire des legs : Œuvres de Sainte Rita.

Pour toute information complémentaire : voir notre Site www.sainte-rita.net
ou contacter le Sanctuaire Sainte Rita au 04 93 62 13 62

31770 - 765 - F : 2,50 €

